



RODINNÁ TERAPIE



Co je rodinná terapie?

Rodinná terapie je způsob práce na problému vyskytujícím se v rodině, který postihl jednoho, někdy i více členů rodiny, kterými bývají často děti. Projevuje se na různých úrovních od poruch v prožívání a chování, přes výchovné problémy u dětí až po výskyt reálného onemocnění u daného člena rodiny.

Problém jednoho člena rodiny vzniká na základě působení vzájemných vztahů, postojů, prožívání a chování všech, a vždy tedy ovlivňuje celý rodinný systém. Rodinná terapie proto probíhá v pravidelných setkáních se všemi členy rodiny. Terapeut svým působením pomáhá nastolit rovnováhu, zlepšit situaci, a tím celý rodinný systém ozdravit.

Kdy bude rodinná terapie úspěšná?

Rodinná terapie předpokládá součinnost jednotlivých členů rodiny v práci na jejich zakázce. Je tedy třeba, aby s plným vědomím problému, který se v rodině vyskytl, členové rodiny vstoupili do terapeutického procesu a společně pracovali na změně, která povede ke zlepšení až k uzdravení jak jednotlivce, tak rodiny jako celku.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PLZEŇSKÝ KRAJ

Pomáhající Plzeň



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ





S čím Vám můžeme pomoci?

- se vztahy v rodině
- s potížemi v komunikaci
- s výchovnými problémy u dětí
- s vývojovými poruchami u dětí
- s hledáním životního stylu
- s poruchami spánku
- s dětským pomočováním
- s poruchami příjmu potravy
- se závislostmi na sociálních sítích, počítačových hrách aj.
- se zdravotními problémy na psychologickém podkladě
- problematika psychosomatických chorob
- když máte pocit, že se točíte v kruhu
- když máte pocit, že potřebujete změnu

Jak dlouho trvá rodinná terapie?

Délka trvání rodinné terapie je individuální dle závažnosti problému a je dána převážně součinností členů rodiny s terapeutem. Ten, kdo tvoří příběh, není terapeut, ale klient. Terapeut klientovi pomáhá a doprovází ho.

Každé setkání trvá 60 minut, po domluvě lze terapii prodloužit na 90 minut. Probíhá nejčastěji 1krát měsíčně, i tento interval lze však dle potřeby a domluvy zkrátit.

SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY ZDARMA

NEBOJTE SE NA NÁS OBRÁTIT

Terapii vede: **Mgr. Miroslava Tomášková**

 **734 256 589**

 **miroslavatomaskova@domus-cpr.cz**



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**PLZEŇSKÝ KRAJ**

Pomáhající  **Plzeň**



**SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ**



www.domus-cpr.cz